

MOIN MOIN

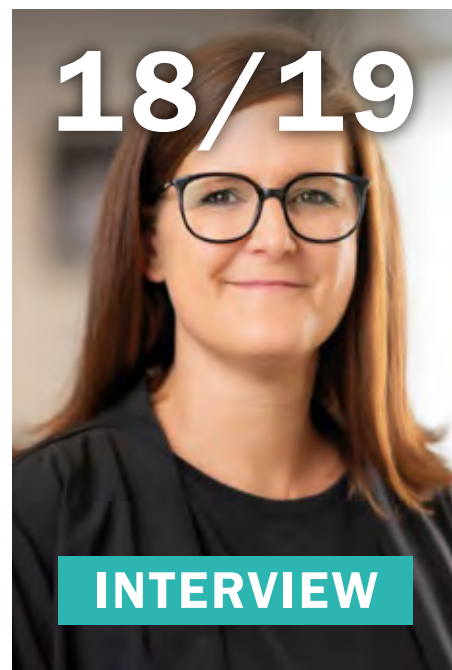
AUSGABE 02 / 2026



Das Leben im Senioren-domizil
Haus Sandvoß und im Senioren-
pflegeheim Haus Sandvoß in Elsfleth.

INHALTSVERZEICHNIS

- 03** Vorwort
- 04/05** Maibaum
- 06/07** Maibaumsetzen im Rat
- 08** Himmelfahrt
- 9–11** Erdbeerfest im Haus am Rathausplatz
- 12/13** Rettungsdecken
- 14/15** Sei gut zu dir – Hitzeschutz
- 16/17** Kreuzworträtsel
- 18/19** Interview Mitarbeitende
– Sabrina Götz
- 20/21** Gruß aus der Küche – Kalte Gurkensuppe
- 22/23** Horoskope
- 23** Auflösung Kreuzworträtsel



VORWORT

Liebe Bewohner, Liebe Angehörige, Liebe Freunde,

und schon liegt ein ereignisreicher Frühling hinter uns. Gemeinsam haben wir gefeiert, gelacht und viele schöne Stunden miteinander verbracht.

Traditionell wurde in unseren Häusern der Maibaum aufgestellt und der Mai bei Musik, gutem Essen und geselligem Beisammensein begrüßt (S. 4-7).

Ein besonderes Highlight war außerdem das Erdbeerfest im Haus am Rathausplatz mit leckerem Erdbeerkuchen, erfrischender Bowle und musikalischer Unterhaltung (S. 9-11).

Auch der Himmelfahrtstag wurde gemeinsam gefeiert (S. 8).

Darüber hinaus stellen wir Ihnen im Interview unsere Mitarbeiterin Sabrina Götz vor (S. 18-19).

Und berichten auch über neue Rettungsdecken, die die Sicherheit unserer Bewohnerinnen und Bewohner weiter erhöhen (S. 12-13).

Viel Spaß beim Lesen,
Claudia Freels

(Betreuungsleitung)

IMPRESSUM

HERAUSGEBER:

Senioren-domizil Haus Sandvoß GmbH

Hafenstraße 2 | 26931 Elsfleth

Tel.: 0 44 04 - 96 190

Senioren-pflegeheim Haus Sandvoß

Rathauspl. 8 | 26931 Elsfleth

Tel.: 0 44 04 - 96 193 60

info@senioren-domizil-sandvoss.de

www.senioren-domizil-sandvoss.de

info@senioren-pflegeheim-sandvoss.de

www.senioren-pflegeheim-sandvoss.de

MOIN MOIN erscheint vierteljährlich

Auflage: 250

Druck: Umweltdruckhaus Hannover GmbH

Klusriede 23 | 30851 Langenhagen

REDAKTION:

Tatjana Jungmann, Claudia Freels

MAIBAUM

Am 30. April wurde in unserem Haus der Maibaum aufgestellt. Mit viel Freude halfen unsere Bewohnerinnen und Bewohner in den letzten Zügen beim Schmücken und verliehen dem Baum mit bunten Bändern den letzten Feinschliff.



Am 1. Mai wurde dann gemeinsam gefeiert: Zum Mittag gab es Bratwurst mit Nudelsalat sowie eine erfrischende Bowle. Für die passende Stimmung sorgten engagierte Mitarbeitende, die mit der Trompete bekannte Lieder spielten und damit für eine fröhliche Atmosphäre sorgten.



Ein schönes Fest, das allen viel Freude bereitet hat und den Frühling willkommen hieß.



MAIBAUMSETZEN IM RAT

Natürlich wurde auch im Haus am Rathausplatz wieder der traditionelle Maibaum aufgestellt.



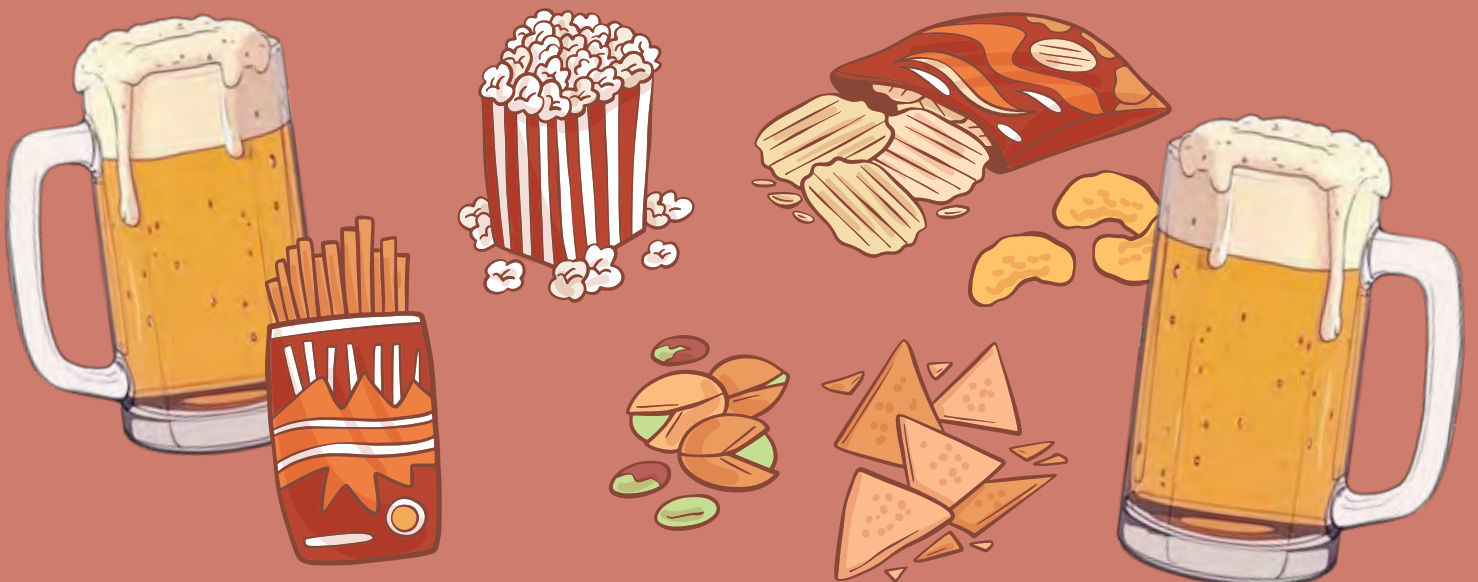
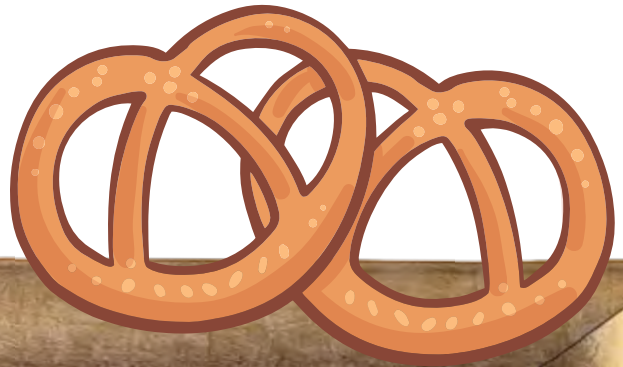


Bei Waldmeisterbowle und frisch gebackenen Schmalzbröten wurde der Baum gemeinsam geschmückt. Zum aufstellen haben alle das Mai Lied gesungen.



HIMMELFAHRT

Am 14. Mai war Himmelfahrt. Der „Vatertag“ wurde bei uns im Haus am Rathausplatz mit einem zünftigen Fröhschoppen gefeiert. Es gab natürlich Bier und Knabbersachen.



ERDBEERFEST IM HAUS AM RATHAUSPLATZ

Am Freitag 19. Juni fand unser diesjähriges Erdbeerfest statt. Die Sonne hat es so richtig gut mit uns gemeint, sodass einige Bewohner besser im Haus blieben aufgrund der Hitze.

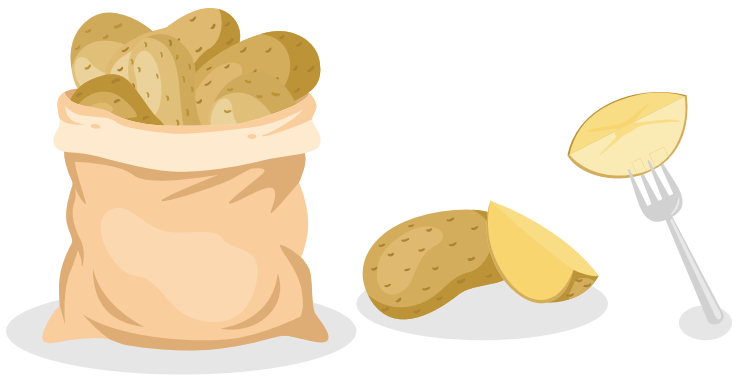


Nichts destotrotz haben wir uns den leckeren, selbstgemachten Erdbeerkuchen so richtig schmecken lassen. Auch die schöne kalte Erdbeerbowle war sehr erfrischend.



ERDBEERFEST IM HAUS AM RATHAUSPLATZ

Am Abend gab es dann unseren, natürlich auch wieder selbstgemacht, Kartoffelsalat. Hierfür wurden im Vorfeld fleißig Kartoffeln geschält.



Auch die anderen Zutaten wurden gemeinsam geschnippelt und in einer großen Schüssel zum Salat verarbeitet. Alle haben Spaß beim Arbeiten gehabt und es gab hier schon viel zu erzählen.





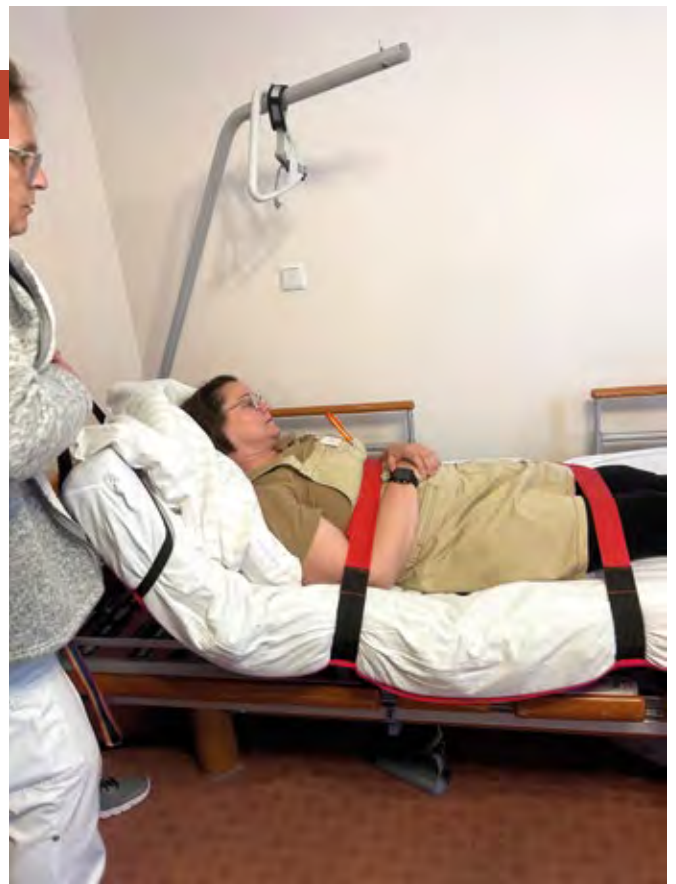
Auf dem Fest war Herr Uwe Kelterborn zu Gast. Er hat uns mit seiner Gitarre unterhalten und tolle Lieder zum mitsingen und lachen dargeboten.



RETTUNGSDECKEN

Sicherheit im Notfall – Rettungsdecken für immo- bile Bewohner

Die Sicherheit unserer Bewohnerinnen und Bewohner liegt uns besonders am Herzen. Deshalb wurden die Betten der Bewohner, die im Notfall nicht selbstständig das Gebäude verlassen können, mit speziellen Rettungsdecken ausgestattet. Diese ermöglichen eine schnelle und sichere Evakuierung im Falle eines Brandes oder einer anderen Gefahrensituation.





Um den Umgang mit den Rettungsdecken zu üben und die Abläufe zu festigen, hat bereits eine praktische Schulung mit unseren Mitarbeitenden stattgefunden. Dabei konnten die Evakuierungsmaßnahmen unter realistischen Bedingungen trainiert werden.

Durch diese gezielte Vorsorgemaßnahme und regelmäßige Übungen erhöhen wir die Sicherheit unserer Bewohner und sind für Notfallsituationen bestmöglich vorbereitet.



HITZESCHUTZ

Gestalten Sie Ihren Alltag an den heißen Tagen des Sommers anders als sonst:

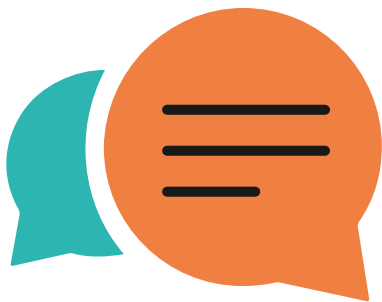
Verlegen Sie Ihre Aktivitäten in die Morgenstunden und nutzen Sie den Schatten in Parks und Gärten. Denken Sie an luftige Kleidung, Kopfbedeckung und Sonnenschutz.

Gesund trinken...

- ca. 2 bis 3 Liter Getränke vor allem Wasser, ungesüßte Tees oder Saftschorlen
- in Ruhe, über den Tag verteilt, auch unterwegs und nicht eiskalt



Wichtig: Bei Vorerkrankungen, insbesondere Herz-Kreislauf-Erkrankungen, die Trinkmenge mit der Ärztin/dem Arzt abklären.



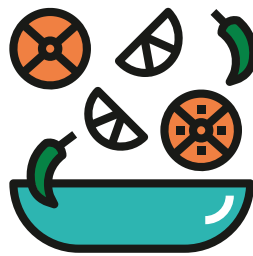
Kontakt aufnehmen mit...

- dem Pflegepersonal oder Ärztinnen und Ärzten (z.B. bei Medikamentenanpassungen)
- Angehörigen oder Nachbarn (z. B. Einkäufe übernehmen)



Körper kühlen mit...

- feuchten Tüchern
- Fußbädern, Wasserspray, Duschen



Gesund essen...

- Obst, Gemüse, Blattsalate
- leichte Speisen

Zimmer kühl halten...

- durch Rollläden, Vorhänge, Fensterläden
- lüften in der Nacht
- Ziel: unter 26 °C bleiben



Gut schlafen durch...

- Wechsel in kühlere Räume
- leichte Bettdecke und Schlafkleidung
- Wärmflasche mit kaltem Wasser

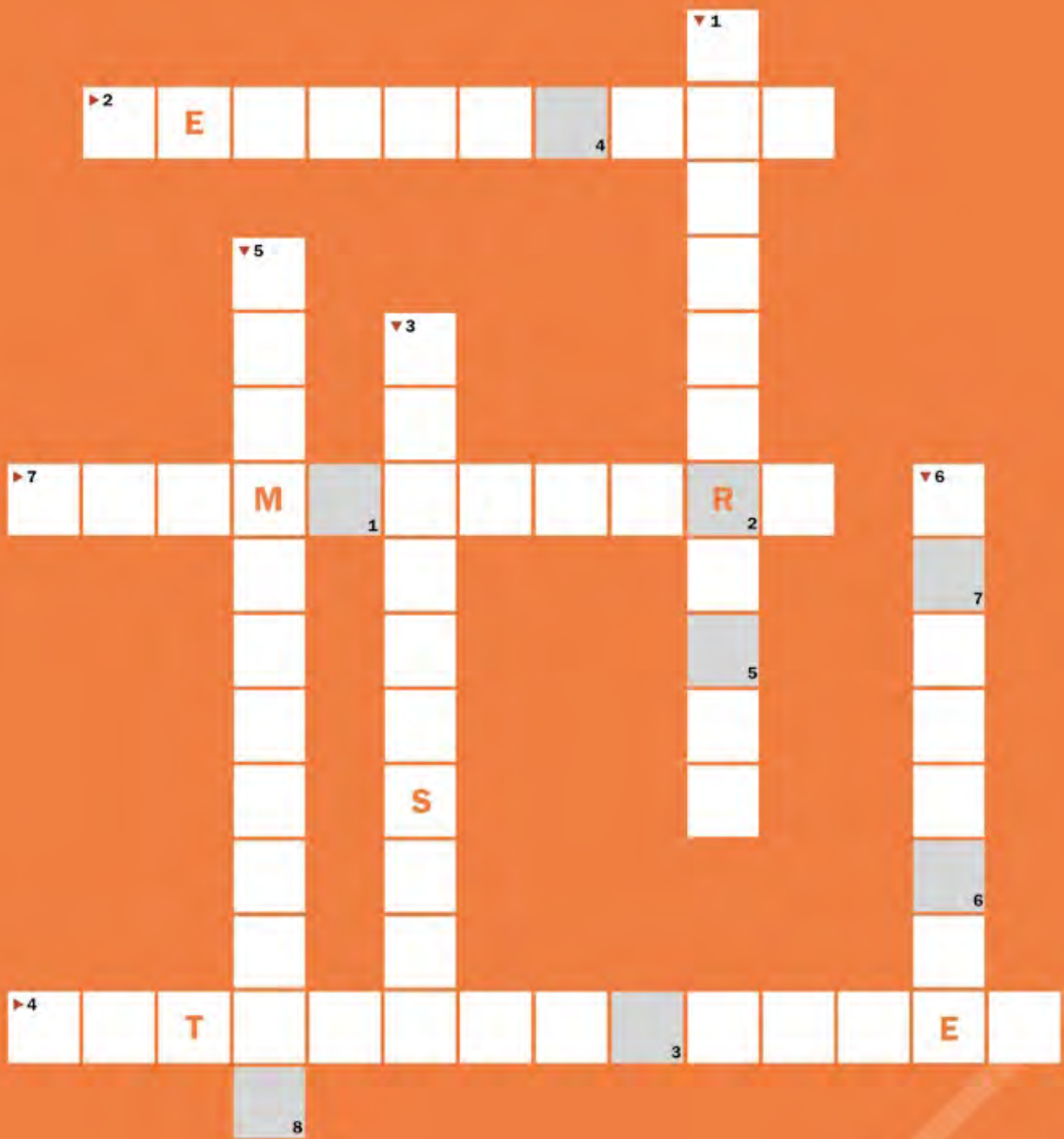
*bleiben Sie gesund
durch die Sommerhitze!*

KREUZWORTRÄTSEL

- (1) Welches Fest wurde im Haus am Rathausplatz im Juni gefeiert?
- (2) Wer sorgte beim Erdbeerfest mit seiner Gitarre für Unterhaltung?
- (3) Welchen Beruf wollte Sabrina Götz als Kind erlernen?
- (4) Womit wurden die Betten immobiler Bewohner für Notfälle ausgestattet?
- (5) Welches Gebäck wurde frisch zum Maibaumsetzen serviert?
- (6) Welches Musikinstrument sorgte bei der Maifeier für Stimmung?
- (7) Welcher Feiertag wurde im Haus am Rathausplatz mit einem Frühschoppen gefeiert?

LÖSUNG:

	R						
--	----------	--	--	--	--	--	--



NAME

Sabrina Götz

ERLERNTER BERUF

Stellvertretende Leitung
im Haus am Rathausplatz

ZUSATZQUALIFIKATION

Übergeordnete
Praxisanleiterin



Was magst du an der Arbeit
im Seniorendomizil?

Eigenständiges Arbeiten und
Entfalten.

Was wolltest du als Kind
werden?

Polizistin.

Wann stehst du auf?

Zu früh.

Was ist das Beste an deinem Beruf?

Die Abwechslung, kein Tag
ist wie der andere.

Worüber hast du bei der
Arbeit zuletzt gelacht?

Über die Aussage „es ist
bekannt, das er beim Pipi
machen Urin lässt“.

Wie lange arbeitest du schon in deinem Beruf?

Pflege 23 Jahre/ Praxisanleitung 10 Jahre.

Wie entspannst du dich/ wie schaltest du ab?

Bei einem Spaziergang im Wald.

Beschreibe deinen Beruf mit 3 Worten!

Abwechslung, herausfordernd, individuell.

Warum sollten sich junge Leute für die Pflege entscheiden?

Weil es ein Beruf mit Zukunft ist.

Vervollständige den Satz: Pflege machen ist...

das Beste was Dir passiert ist.

Wie gehst du damit um, wenn ein Bewohner oder eine Bewohnerin stirbt?

Es gehört zum Leben dazu, nur sollte es für beide Seiten so „angenehm“ wie möglich sein und das gehört zu unseren Aufgaben.



KALTE GURKENSUPPE

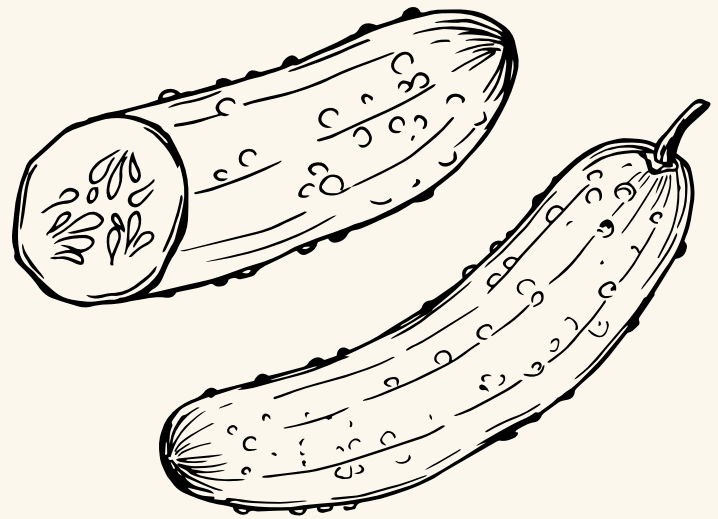


Zutaten

- 1 Salatgurke
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Handvoll frische Kräuter
 - Dill, Petersilie, Minze
- 200 ml Gemüsebrühe
- 300 g Naturjoghurt
- Salz und Pfeffer
- Paprikapulver edelsüß
- Salz und Pfeffer

Zubereitung

Gurken in grobe Stücke schneiden. Knoblauch klein hacken und die Kräuter-Blätter von den Stielen lösen.



Gurken, Knoblauch, Kräuter und Gemüsebrühe in eine Schüssel geben und mit einem leistungsstarken Pürierstab (alternativ einem Standmixer) pürieren. Joghurt unterheben und alles mit Salz, Pfeffer und Paprikapulver würzen.

Tipp für besonders heiße Tage

Die Suppe bis zum Verzehr in den Kühlschrank stellen und mit Gurkenraspeln, frischen Kräutern und Eiswürfeln servieren.



Guten
Appetit!





KREBS

22.06. – 22.07.

Planet Jupiter steht bis Mitte des Jahres in Ihrem Zeichen. Sie haben das Gefühl, die Welt aus den Angeln heben zu können, lieber Krebs. Die Sterne nehmen Ihnen auch die Angst, nicht zu genügen und immer nur funktionieren zu müssen. Sie haben die Chance, viele neue Dinge in Angriff zu nehmen, die Sie schon lange im Hinterkopf haben.

Sie sind wahrlich ein Sonnenkind und man muss Sie einfach gern haben. Sie haben die Chance, richtig durchzustarten. Lieber Löwe, Sie sind meistens mit hoher Vitalität, Energie und Lebensfreude ausgestattet. Teilen Sie sich Ihre Kräfte gut ein, dann kann Ihnen ein bisschen Stress Ende des Jahres nicht viel anhaben. Sie sind gewappnet für die Anforderungen des Lebens und können es ungestört genießen.



LÖWE

23.07. – 23.08.



JUNGFRAU

24.08. – 23.09.

Wenn Hilfe gebraucht wird, packen Sie immer mit an und sind sich für keine Arbeit zu schade. Deshalb sind Sie als Jungfrau auch selten knapp bei Kasse, da Ihr Fleiß unvergleichlich ist. Sie bekommen in vielen Lebensbereichen Klarheit und wissen, woran Sie sind.

Mars schenkt Ihnen die Chance, Ihre Gesundheit langfristig zu stabilisieren, aber auch Beschwerden zu heilen oder zumindest deutlich zu bessern. Lassen Sie die Zeit nicht verstreichen, ohne gezielt etwas für Ihr Wohlbefinden getan zu haben.

LÖSUNGEN KREUZWORTRÄTSEL SEITE 16 – 17

- (1) Erdbeerfest
- (2) Kelterborn
- (3) Polizistin
- (4) Rettungsdecken

- (5) Schmalzbrote
 - (6) Trompete
 - (7) Himmelfahrt
- Lösung: Erdbeere



**Wissenschaft, Naturheilkunde
und Homöopathie unter einem Dach.**



ANKER-APOTHEKE

Apothekerin
Maike Maas-Bode e.Kfr.



gesund.de

Neu: Rezept per App.
Einscannen + vorbestellen.
Spart Wege und Zeit!



Steinstr. 25 • 26931 Elsfleth • Tel. 04404-2189 • apotheke-elsfleth.de